

Los CDC están respondiendo a un brote de enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus que fue el primero detectado en China y que ahora se ha detectado en más de 100 ubicaciones a nivel internacional, incluso en los Estados Unidos. El virus se ha denominado "SARS-CoV-2" y la enfermedad que causa se ha denominado "enfermedad por coronavirus 2019" (abreviado "COVID-19").

Esta enfermedad ha causado una enfermedad grave, incluida la enfermedad que provoca la muerte es preocupante, ya que también ha mostrado una propagación sostenida de persona a persona en varios lugares. Estos factores cumplen dos de los criterios de una pandemia. A continuación hay notas importantes sobre cómo podemos protegernos.

Transmisión

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Síntomas:

Las enfermedades reportadas han variado desde síntomas leves hasta enfermedades graves y muerte por casos confirmados de enfermedad por coronavirus disease 2019 (COVID-19). Los siguientes síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición.

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Cómo protegerse:

Lávese las manos con frecuencia:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evitar el contacto cercano:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Ponga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 se está extendiendo en su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

